

FOLHETO INFORMATIVO

Esomeprazol Zentiva 20 mg cápsulas duras gastrorresistentes
Esomeprazol Zentiva 40 mg cápsulas duras gastrorresistentes
Esomeprazol

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial, mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

O que contém este folheto :

1. O que é o Esomeprazol Zentiva e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Esomeprazol Zentiva
3. Como tomar Esomeprazol Zentiva
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Esomeprazol Zentiva
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é o Esomeprazol Zentiva e para que é utilizado

O Esomeprazol Zentiva contém um medicamento designado por esomeprazol, que pertence a um grupo de medicamentos denominado "inibidores da bomba de prótons". Estes medicamentos atuam reduzindo a quantidade de ácido produzido no seu estômago.

O Esomeprazol Zentiva é utilizado para tratar as seguintes condições:

Adultos

- "Doença do refluxo gastro-esofágico" (DRGE). Acontece quando o ácido do estômago escapa para o esófago (o tubo que liga a garganta ao estômago), causando dor, inflamação e azia.
- Úlceras no estômago e na parte superior do intestino infetadas por bactérias denominadas "Helicobacter pylori". Se tiver esta condição, o seu médico pode também receitar antibióticos para tratar a infeção e permitir curar a úlcera.
- Úlceras do estômago provocadas por medicamentos denominados AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides). O Esomeprazol Zentiva também pode ser usado para parar a formação de úlceras gástricas caso esteja a tomar AINEs.
- Ácido em excesso no estômago causado por um crescimento do pâncreas (síndrome de Zollinger-Ellison).
- Tratamento prolongado após prevenção de recidiva hemorrágica de úlceras com esomeprazol intravenoso.

Adolescentes com idade igual ou superior a 12 anos

- "Doença de Refluxo Gastroesofágico" (DRGE). Isto acontece quando o ácido escapa do estômago e atinge o esófago (o tubo que liga a garganta ao seu estômago), causando dor, inflamação e azia.
- Úlceras no estômago ou na parte superior do intestino que estão infetadas por uma bactéria denominada por "Helicobacter pylori". Se tem esta condição, o seu médico poderá também receitar antibióticos para tratar a infeção e permitir curar a úlcera.

2. O que precisa de saber antes de tomar Esomeprazol Zentiva

Não tome Esomeprazol Zentiva

- Se tem alergia ao esomeprazol ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
 - Se for alérgico a outros inibidores da bomba de prótons (ex., pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol, omeprazol).
 - Estiver a tomar um medicamento contendo nelfinavir (usado no tratamento do VIH).
- Não tome Esomeprazol Zentiva se isto se aplicar a si. Se não tiver a certeza, fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Esomeprazol Zentiva.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Esomeprazol Zentiva:

- se tiver graves problemas de fígado.
- se tiver graves problemas de rins.
- se já teve reações cutâneas após tratamento com um medicamento similar a Esomeprazol Zentiva que reduza a acidez do estômago.
- se está previsto fazer uma análise específica ao sangue (Cromogranina A).

Esomeprazol Zentiva poderá esconder os sintomas de outras doenças. Por isso, se alguma das situações seguintes lhe acontecer antes de começar a tomar Esomeprazol Zentiva ou enquanto o tomar, deve falar com o seu médico imediatamente:

- Perder muito peso sem razão aparente e se tem problemas em engolir.
- Tiver dores de estômago ou indigestão.
- Começar a vomitar os alimentos ou sangue.
- Tiver fezes escuras (manchadas de sangue).

Se lhe foi prescrito Esomeprazol Zentiva "só quando necessário", deve contactar o seu médico se os sintomas forem persistentes ou se se alterarem.

A toma de inibidores da bomba de prótons como Esomeprazol Zentiva, especialmente durante um período de tempo superior a um ano, pode aumentar ligeiramente o seu risco de fraturas da anca, punho e coluna vertebral. Informe o seu médico se tiver osteoporose ou se estiver a tomar corticosteroides (os quais podem aumentar o risco de osteoporose).

No caso de sofrer uma erupção cutânea, especialmente em áreas da pele expostas ao sol, fale com o seu médico o mais cedo possível, dado que poderá ter de interromper o seu tratamento com Esomeprazol Zentiva. Lembre-se de mencionar igualmente quaisquer outros efeitos adversos, tal como dores nas articulações.

Crianças com idade inferior a 12 anos

Informação sobre as dosagens para crianças com idades compreendidas entre 1 e 11 anos é fornecida na informação sobre o medicamento de Nexium saquetas (fale com o seu médico ou farmacêutico para obter mais informações).

Outros medicamentos e Esomeprazol Zentiva

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar outros medicamentos. Isto inclui medicamentos que comprou sem receita médica. Isto porque o Esomeprazol Zentiva pode afetar o efeito de outros medicamentos, assim como outros medicamentos podem afetar o efeito de Esomeprazol Zentiva.

Não tome Esomeprazol Zentiva se estiver a tomar um medicamento contendo nelfinavir (usado no tratamento do VIH).

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar algum dos seguintes medicamentos:

- Atazanavir (usado para tratamento da infeção pelo VIH).

- Cetoconazol, itraconazol ou voriconazol (usado para tratar infeções causadas por um fungo).
- Clopidogrel (usado para prevenir coágulos no sangue).
- Erlotinib (usado no tratamento de cancro).
- Citalopram, imipramina ou clomipramina (usada para tratamento da depressão).
- Diazepam (usado no tratamento da ansiedade, como relaxante muscular ou na epilepsia).
- Fenitoína (usada na epilepsia). Se estiver a tomar fenitoína, o seu médico necessitará de monitorizá-lo quando iniciar ou parar de tomar Esomeprazol Zentiva.- Medicamentos usados para diluir o sangue, como a varfarina. O seu médico poderá necessitar de monitorizá-lo quando iniciar ou parar de tomar Esomeprazol Zentiva.
- Cilostazol (usado para tratar a claudicação intermitente – uma dor nas suas pernas quando anda e que é provocada por um fornecimento insuficiente de sangue).
- Cisapride (usado para a indigestão e azia).
- Digoxina (usado em problemas de coração)
- Metotrexato (uma quimioterapia usada em doses elevadas no tratamento do cancro) – se estiver a tomar uma dose elevada de metotrexato, o seu médico poderá parar temporariamente o seu tratamento com Esomeprazol Zentiva
- Tacrolimus (transplante de órgãos).
- Rifampicina (usado no tratamento de tuberculoses)
- Hipericão (*Hypericum perforatum*) (usado no tratamento da depressão).

Se o seu médico lhe tiver prescrito os antibióticos amoxicilina e claritromicina associados ao Esomeprazol Zentiva para tratar úlceras causadas por infeção por *Helicobacter pylori*, é muito importante que informe o seu médico de outros medicamentos que esteja a tomar.

Esomeprazol Zentiva com alimentos e bebidas

Pode tomar os seus comprimidos com alimentos ou com o estômago vazio.

Gravidez e amamentação

Se está grávida, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento. O seu médico decidirá se pode tomar Esomeprazol Zentiva durante este período.

Desconhece-se se Esomeprazol Zentiva passa para o leite materno humano. Como tal, não deve tomar Esomeprazol Zentiva se estiver a amamentar.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Não se prevê que Esomeprazol Zentiva afete a capacidade de conduzir ou utilizar ferramentas ou máquinas. Contudo, efeitos secundários tais como, tonturas e visão turva podem ocorrer pouco frequentemente ou raramente (ver secção 4). Se o afetar, não deve conduzir ou utilizar máquinas.

Esomeprazol Zentiva contém sacarose, propil-p-hidroxibenzoato (E216) e metil-p-hidroxibenzoato (E218):

- Se foi informado pelo seu médico de que é intolerante a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.
- Os paraidroxibenzoatos podem causar reações alérgicas (possivelmente retardadas).

3. Como tomar Esomeprazol Zentiva

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

- Se estiver a tomar este medicamento há muito tempo, o seu médico poderá querer monitorizá-lo (sobretudo se estiver a tomá-lo há mais de um ano).

- Se o seu médico lhe tiver dito para tomar este medicamento e a altura em que é necessário tomá-lo, informe o seu médico se os sintomas se alterarem.

Que quantidade tomar

- O seu médico dir-lhe-á quantos comprimidos e por quanto tempo os deve tomar. Isto irá depender da sua condição, idade e como funciona o seu fígado.

- As doses recomendadas são dadas em baixo.

Adultos

Tratamento da azia causada por Doença do refluxo gastro-esofágico (DRGE).

- Se o seu médico tiver detetado que o seu esófago está ligeiramente danificado, a dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 40 mg, uma vez por dia, durante 4 semanas. O seu médico poderá dizer-lhe para tomar a mesma dose por mais 4 semanas se o seu esófago ainda não estiver curado.

- A dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, uma vez por dia.

- Se o seu esófago não estiver danificado, a dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, por dia. Depois de a condição estar controlada, o seu médico poderá aconselhá-lo a tomar o medicamento conforme necessitar, até um máximo de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, por dia.

- Se tiver graves problemas de fígado, o seu médico poderá receitar-lhe uma dose mais baixa.

Tratamento de úlceras causadas por infeção por *Helicobacter pylori* e impedir que voltem:

- Adultos e jovens com idade igual ou superior a 12 anos: a dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, duas vezes por dia durante uma semana.

- O seu médico também lhe dirá para tomar antibióticos como por exemplo a amoxicilina e claritromicina.

Tratamento de úlceras do estômago causadas por AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides).

- A dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, uma vez por dia durante 4 a 8 semanas.

Prevenção de úlceras do estômago se tomar AINEs (medicamentos anti-inflamatórios não esteroides).

- A dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 20 mg, uma vez por dia.

Tratamento do ácido em excesso no estômago causado por um crescimento do pâncreas (síndrome de Zollinger-Ellison):

- A dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 40 mg, duas vezes por dia.

- O seu médico ajustará a dose dependendo das suas necessidades e também decidirá por quanto tempo irá necessitar de tomar o medicamento. A dose máxima é de 80 mg, duas vezes por dia.

Tratamento prolongado após prevenção de recidiva hemorrágica de úlceras com esomeprazol intravenoso:

A dose recomendada é de uma cápsula de Esomeprazol Zentiva 40 mg, uma vez por dia, durante 4 semanas.

Adolescentes com idade igual ou superior a 12 anos

Para tratar a azia causada pela Doença de Refluxo Gastroesofágico (DRGE):

- Se o seu médico detetou que o seu tubo digestivo (esófago) está ligeiramente danificado, a dose recomendada é um comprimido de Esomeprazol Zentiva 40 mg comprimidos gastrorresistentes uma vez por dia, durante 4 semanas. O seu médico poderá dizer-lhe para tomar a mesma dose por mais 4 semanas, se o seu esófago ainda não estiver curado.
- A dose recomendada é um comprimido de Esomeprazol Zentiva 20 mg comprimidos gastrorresistentes uma vez por dia, uma vez que o esófago esteja curado.
- Se o seu esófago não estiver danificado, a dose recomendada é um comprimido de Esomeprazol Zentiva 20 mg comprimidos gastrorresistentes uma vez por dia.
- Se tiver graves problemas de fígado, o seu médico poderá receitar-lhe uma dose mais baixa.

Para tratar úlceras provocadas por infeções por *Helicobacter pylori* e para impedir que estas voltem:

- A dose recomendada é um comprimido de Esomeprazol Zentiva 20 mg comprimidos gastrorresistentes, duas vezes por dia durante uma semana.
- O seu médico também lhe dirá para tomar antibióticos, como por exemplo amoxicilina e claritromicina.

Tomar este medicamento

- Pode tomar as suas cápsulas a qualquer hora do dia.
- Pode tomar as suas cápsulas com alimentos ou com o estômago vazio.
- Engula as cápsulas inteiras com um pouco de água. Não mastigue nem esmague os comprimidos. Isto é porque os comprimidos contêm grânulos revestidos que impedem que o medicamento se desfaça pelo ácido no seu estômago. É importante que os grânulos não sejam danificados.

O que fazer se tiver dificuldade em engolir as cápsulas

- Se tiver problemas em engolir as cápsulas:
 - 1) Abra a cápsula com cuidado para dentro de um copo de água não gaseificada e esvazie o conteúdo da cápsula (grânulos) para dentro do copo. Não utilize nenhum outro líquido.
 - 2) Agite. Em seguida, beba a mistura imediatamente ou nos 30 minutos seguintes. Agite sempre a mistura antes de bebê-la.
 - 3) Para ter a certeza de que tomou todo o medicamento, volte a encher muito bem o copo até meio com água e beba. Não mastigue nem esmague as partículas sólidas que o medicamento contém.
- Se não conseguir engolir, o conteúdo da cápsula poderá ser misturado com alguma água e colocado numa seringa. Depois, pode ser administrado através de um tubo diretamente no seu estômago ("tubo gástrico").

Se tomar mais Esomeprazol Zentiva do que deveria

Se tomou mais Esomeprazol Zentiva do que o médico lhe receitou, deve falar imediatamente com o seu médico ou farmacêutico.

Caso se tenha esquecido de tomar Esomeprazol Zentiva

- Se se tiver esquecido de tomar uma dose, tome-a assim que se lembrar. Contudo, se estiver quase na hora da sua próxima dose, ignore a dose esquecida.
- Não tome uma dose a dobrar (duas doses ao mesmo tempo) para compensar a dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem, em todas as pessoas.

Pare de tomar Esomeprazol Zentiva e contacte imediatamente o seu médico se sentir algum dos seguintes efeitos secundários graves:

- Pieira repentina, inchaço dos lábios, língua e garganta ou do corpo, erupção cutânea, sensação de desmaio ou dificuldades em engolir (reação alérgica grave).
- Vermelhidão da pele com vesículas ou pele descamada. Também podem ocorrer vesículas graves e hemorragia nos lábios, olhos, boca, nariz e genitais. Podem ser sintomas de síndrome de Stevens-Johnson ou, necrose epidérmica tóxica
- Pele amarela, urina de cor escura e cansaço que poderão ser sintomas de problemas de fígado.

Estes efeitos são raros e afetam até de 1 em 1000 pessoas.

Outros efeitos secundários incluem:

Frequentes (podem afetar até 1 em 10 pessoas)

- Dor de cabeça.
- Efeitos no estômago ou intestino: diarreia, dor de estômago, prisão de ventre e gases (flatulência), pólipos benignos no estômago.
- Mal-estar geral (náuseas ou vômitos).

Pouco frequentes (podem afetar até de 1 em 100 pessoas)

- Inchaço das pernas e tornozelos.
- Perturbações do sono (insónia).
- Tonturas, sensação de formigueiro tipo "picadas e agulhas", sonolência.
- Sensação rotacional (vertigens).
- Boca seca.
- Alteração nas análises de sangue que mostram como o fígado funciona.
- Erupção cutânea, urticária (erupção na pele com manchas avermelhadas) e comichão na pele.
- Fratura da anca, pulso ou coluna (se o Esomeprazol Zentiva for utilizado em doses elevadas e durante tratamentos de longa duração)

Raros (podem afetar até 1 em 1000 pessoas)

- Alterações no sangue, como redução do número de glóbulos brancos ou plaquetas, o que pode causar fraqueza, nódoas negras ou aumentar a probabilidade de infeções.
- Níveis baixos de sódio no sangue. Isto pode causar fraqueza, mal-estar (vômitos) e câibras.
- Sentir-se agitado, confuso ou deprimido.
- Alterações do paladar.
- Problemas da vista, como visão turva.
- Sensação repentina de pieira ou falta de ar (broncospasmo).
- Inflamação no interior da boca.
- Infeção denominada por "afta", que pode afetar o intestino e é causada por um fungo.
- Problemas hepáticos, incluindo icterícia, o que pode originar pele amarela, urina de cor escura e cansaço.
- Perda de cabelo (alopécia).
- Erupção da pele aquando da exposição à luz solar.
- Dores nas articulações (artralgia) ou dores musculares (mialgia).
- Sensação de mal-estar geral e falta de energia.
- Aumento da sudorese.

Muito raros (podem afetar até 1 em 10 000 pessoas)

- Alterações na contagem de células sanguíneas, incluindo agranulocitose (ausência de glóbulos brancos).

- Agressividade.
- Ver, sentir e ouvir coisas que não existem (alucinações).
- Problemas graves do fígado que conduzem a insuficiência hepática e inflamação do cérebro.
- Aparecimento repentino de erupção cutânea grave, vesículas ou pele descamada. Isto pode estar associado a febre alta e dores articulares (eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson e necrose epidérmica tóxica).
- Fraqueza muscular.
- Problemas graves nos rins.
- Aumento do volume mamário em homens.

Desconhecidos (não pode ser calculado a partir dos dados disponíveis)

- Se está a tomar Esomeprazol Zentiva há mais de três meses é possível que os níveis de magnésio no seu sangue desçam. Níveis baixos de magnésio no sangue podem causar fadiga, contracções musculares involuntárias, desorientação, convulsões, tonturas ou aumento do ritmo cardíaco.

Se tiver algum destes sintomas, por favor contacte o seu médico imediatamente. Os níveis baixos de magnésio podem também levar a uma redução dos níveis de potássio ou cálcio no seu sangue.

- Inflamação no intestino (que causa diarreia).
- Erupções cutâneas, possivelmente acompanhadas de dores nas articulações.

Esomeprazol Zentiva pode, em casos muito raros, afetar os glóbulos brancos e originar uma imunodeficiência. Se tiver uma infeção com sintomas como febre com um estado geral gravemente diminuído ou febre com sintomas de infeção local, tais como dor no pescoço, garganta ou boca ou dificuldades em urinar, tem de consultar o seu médico tão rapidamente quanto possível, para que se possa excluir a ausência de glóbulos brancos (agranulocitose) por uma análise de sangue. Nesta altura, é importante que dê informação sobre a sua medicação.

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: + 351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Esomeprazol Zentiva

- Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.
- Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na caixa de cartão, no frasco ou na embalagem blister. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.
- Não conservar acima de 25°C

- Conserve este medicamento na embalagem original (blister) ou manter o recipiente bem fechado (frasco) para proteger da humidade.
- Após abrir o frasco, as cápsulas podem ser usadas durante 3 meses.
- Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Esomeprazol Zentiva

- A substância ativa é esomeprazol.

As cápsulas de Esomeprazol Zentiva estão disponíveis em amabalagens de 20 ou 40 mg de esomeprazol (na forma de magnésio di-hidratado).

- Os outros ingredientes são:

Conteúdo da cápsula:

esferas de açúcar (sacarose e amido de milho), hipromelose, emulsão de dimeticone a 35% (contém dimeticone, propil-p-hidroxibenzoato (E216), metil-p-hidroxibenzoato (E218), ácido sórbico, benzoato sódico, polietileno glicol monolaureato de sorbitan , octilfenoxi-polietoxi-etanol e propileno glicol), polissorbato 80, manitol, monoglicéridos diacetilados, talco, copolímero etilacrilato do ácido metacrílico (1:1, dispersão 30%) (contendo copolímero de ácido metacrílico e acrilato de etilo, sulfato lauril de sódio e polissorbato 80, trietilcitrato e macroglicéridos de estearoil.

Revestimento da cápsula:

gelatina, óxido de ferro amarelo (E 172) e dióxido de titânio (E 171)

Qual o aspeto de Esomeprazol Zentiva e conteúdo da embalagem?

- As cápsulas de Esomeprazol Zentiva 20 mg têm uma cabeça amarela opaca e um corpo branco opaco. No corpo e na cabeça aparece "20 mg" impresso a preto.

- As cápsulas de Esomeprazol Zentiva 40 mg têm uma cabeça amarela opaca e um corpo amarelo opaco. No corpo e na cabeça aparece "40 mg" impresso a preto.

- As suas cápsulas serão fornecidas em embalagens de:

Frascos de 28, 30, 90 ou 98 cápsulas

Embalagens blister de 3, 7, 14, 15, 25, 28, 30, 50, 56, 60, 90, 98, 100 ou 140 cápsulas

Nem todos os tamanhos de embalagem serão comercializados.

Titular da autorização de introdução no mercado e Fabricante

Titular da autorização de introdução no mercado

Sanofi – Produtos Farmacêuticos, Lda
Empreendimento Lagoas Park
Edifício 7, 3º Piso
2740-244 Porto Salvo

Fabricante

S.C. ZENTIVA S.A.
B-dul Theodor Pallady nr.50, setor 3,
Bukuresti, cod 032266,
Roménia

ou

ETHYPHARM
Z.I de Saint-Arnoult

28170 Châteauneuf-en-Thymerais
França

ou

ETHYPHARM
Chemin de la Poudrière
76120 Grand-Quevilly
França

ou

FAMAR L'AIGLE
Zone industrielle N°1
Route de Crulai
61300 L'AIGLE
França

ou

LAPHAL INDUSTRIES
248 avenue de la Victoire
13106 Rousset
França

ou

ROTTENDORF PHARMA
Zone industrielle N°2
Batterie 1000
59309 Valenciennes Cedex
França

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados-Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob as seguintes denominações:

França Esoméprazole Zentiva 20 mg, gélule gastro-résistante
 Esoméprazole Zentiva 40 mg, gélule gastro-résistante

Grécia Helides 20 mg σκληρές γαστρο-ανθεκτικές κάψουλες
 Helides 40 mg σκληρές γαστρο-ανθεκτικές κάψουλες

Portugal Esomeprazol Zentiva 20 mg cápsulas gastrorresistentes
 Esomeprazol Zentiva 40 mg cápsulas gastrorresistentes

Itália Esomeprazolo Zentiva 20 mg capsule rigide gastroresistenti
 Esomeprazolo Zentiva 40 mg capsule rigide gastroresistenti

Este folheto foi revisto pela última vez em

A informação que se segue destina-se apenas aos profissionais de saúde:

Administração por meio de sonda gástrica

1. Introduza o conteúdo de uma cápsula em aproximadamente 25 ml a 50 ml de água (para alguns tubos, é necessária uma dispersão em 50 ml de água para evitar que os grânulos obstruam o tubo). Agite.
2. Coloque a suspensão numa seringa e aproximadamente 5 ml de ar.
3. Agite a seringa imediatamente durante cerca de 2 minutos para dispersar os grânulos.
4. Segure na seringa com a ponta voltada para cima e verifique se a ponta não se encontra obstruída pelos grânulos.
5. Acople a seringa ao tubo, mantendo a posição anterior.
6. Agite a seringa e volte-a com a ponta para baixo. Injete imediatamente 5-10 ml no tubo. Inverta a seringa após a injeção, agitando (a seringa deve ser mantida com a ponta voltada para cima, para evitar a obstrução).
7. Volte a seringa para baixo e injete imediatamente outros 5-10 ml no tubo. Repita este procedimento até esvaziar a seringa.
8. Encha a seringa com 25 ml de água e 5 ml de ar, repetindo o passo 5, se necessário, para lavar qualquer sedimento deixado na seringa. Para alguns tubos, é necessário 50 ml de água.